

HTX

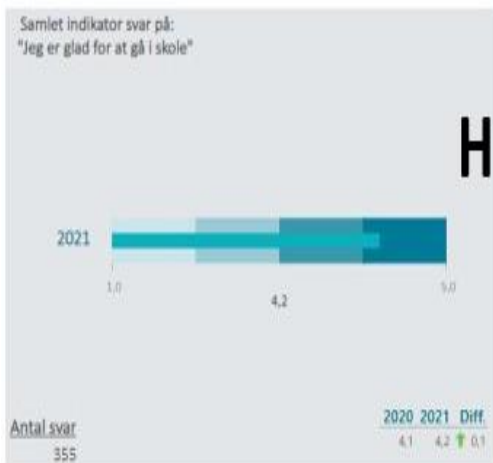
ETU 2021

Eleverne på Holstebro Tekniske Gymnasium evaluerer overordnet set deres trivsel højt. Den samlede score ligger på 4,2.

De områder, hvor trivslen scorer relativt lavt er:

Pres og bekymringer (2,7):

- Hvor ofte føler du dig presset af dine egne krav og forventninger? (64% svarer meget tit/tit)
- Hvor ofte føler du dig presset af karakterer? (57% svarer meget tit/tit)



Holstebro Tekniske Gymnasium – elevtrivsel fremadrettet (handleplan 2022)

Den seneste elevtrivselsundersøgelse ligger bedre end året før. Dog indikerer undersøgelsen, at der fortsat er behov for fokus på ”pres og bekymringer”. Specielt elevernes forventninger og krav til sig selv og presset af karakterer, er udtalt. Det er her vi havde fokus sidste gang og her vi fortsætter.

I samråd med elevrådsformanden har ledelsen forsøgt at udfolde begrebet ”pres pga. egne krav og forventninger”.

Det er i udgangspunktet ikke dårligt at have ambitioner og stille krav og forventninger til sig selv. Og man må også gerne føle sig presset. Det er når presset bliver for stort, problemet opstår. Hvis man ikke føler man kan leve op til de krav og forventninger, man stiller til sig selv og som man møder på uddannelsen. Det kan være i forhold til sin drømmeuddannelse eller at man gerne vil være lige så god, eller bedre, end sine klassekammerater. Det kan være med til at give en urealistisk forventning til én selv og dermed skabe et pres.

Vi vil hjælpe eleverne med at skabe realistiske forventninger til sig selv og få et realistisk syn på deres karakterer og hvilken arbejdsindsats og prioritering, det kræver. Vi kan med mindre forløb eller kurser give værktøjer til håndtering af pres og prioritering af sin tid. Ligesom forløb om ”eksamensangst” også vurderes at være givende.

Elevtrivsel skal også behandles i det fælles gymnasiale pædagogiske udvalg og i højere grad hos elevrådet.